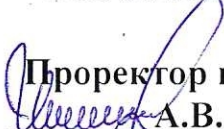


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ВР и МП

А.В. Иглови́ков
« 2 » Апреля 2023 г.

Ректор

Г.П. Бойко
« 3 » Апреля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»
СРЕДИ СТУДЕНТОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ
СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ УНИВЕРСИТЕТА
ФГБОУ ВО ГАУ СЕВЕРНОГО ЗАУРАЛЬЯ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация досуга, укрепление коллективных отношений студентов и сотрудников Университета;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- комплектование сборных команд для участия в Спартакиадах города Тюмени, Тюменской области, Уральском ФО.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой физической культуры университета, спортивным клубом «Колос».

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с октября 2023 г. по май 2024 г.

Место проведения: спортивная база ГАУ Северного Зауралья.

Заседания судейской коллегии по видам спорта проводятся в спортклубе «Колос».

Подведение итогов и закрытие Спартакиады – май 2024 года.

4. УЧАСТНИКИ

В Спартакиаде принимают участие студенты, магистры, аспиранты очной формы обучения, профессорско-преподавательский состав, сотрудники структурных подразделений Университета.

Сотрудники кафедры физической культуры являются организаторами Спартакиады и не принимают участие в соревнованиях.

Студенты, магистранты, совмещающие учебу с работой в подразделениях университета – к соревнованиям среди ППС не допускаются.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в лично-командном зачете в 4 этапа:

1 этап – проведение соревнований среди обучающихся в учебных группах, в период занятий по физической культуре;

2 этап – проведение соревнований среди обучающихся между командами курсов в институтах Университета;

3 этап – проведение финальных соревнований между институтами Университета (Спартакиада вуза) среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников структурных подразделений Университета.

4 этап – команды победительницы, среди обучающихся и преподавателей по видам спорта принимают участие в Спартакиадах различного уровня.

Сроки проведения соревнований предлагаются главным судьёй по виду спорта и утверждаются на заседании в присутствии представителей команд участниц.

Предоставление отчётов главными судьями, по соответствующим видам спорта, осуществляется в течение 2-х рабочих дней после окончания вида.

При невозможности принятия участия команды в соревнованиях, руководитель структурного подразделения должен сообщить главному судье по виду спорта не позднее, чем за 4 часа до начала соревнований. В противном случае команде присуждается техническое поражение.

Время неявки команды на соревнование определяет главный судья по виду спорта, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных командой по всем видам спорта среди студенческих команд, профессорско-преподавательского состава и сотрудников.

Командное первенство в отдельных видах спорта определяется согласно положению. При равенстве очков у двух или более команд преимущество отдается той команде, которая имеет больше I, II, III и т.д. В каждом виде команда получает:

за I место- 1 очко, за II место- 2 очка, за III место – 3 очка и т.д.

Команда, не принявшая участие в каком-либо виде соревнования, получает от количества участвующих команд в Спартакиаде на одно штрафное очко больше.

Результаты команд по окончанию вида спорта заносятся в итоговую таблицу Спартакиады.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I-е, II-е, III-е места в общекомандном зачете, согласно этапам Спартакиады, награждаются дипломами соответствующих степеней, памятными кубками и призами.

Команды, занявшие I-III места по видам спорта, награждаются дипломами соответствующих степеней.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Во время соревнований, на месте их проведения, должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания скорой медицинской помощи в случае необходимости.

Главный судья несет ответственность за соблюдение требований техники безопасности и принимает меры по профилактике травматизма.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявки (см. приложение) на участие в Спартакиаде заверяются директором института (первым руководителем) и здравпунктом университета. Подача заявок в день проведения судейской коллегии по виду спорта. В заявке указывается месяц и год рождения участника (полных лет на момент выступления на соревнованиях).

Представитель команды несет персональную ответственность за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ И ПРОЦЕДУРА ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Все протесты и спорные вопросы в отдельных видах спорта решаются главными судьями по видам спорта в день проведения соревнований.

Протест подается на факты, которые нарушают порядок проведения соревнований и в случаях обнаружения «подставных лиц». В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензий, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением порядка проведения соревнований. Протест записывается в протокол соревнований. Не принимаются к рассмотрению протесты на качество судейства.

Если по запросу судейской коллегии на «подставное лицо» не будут предоставлены документы, подтверждающие его принадлежность к данному подразделению, то:

- в лично-командном первенстве – результат данного участника аннулируется, и соответственно, не идет в командный зачет;
- в командном виде Спартакиады – аннулируется результат игры, тура и т.д., в котором принимал участие данный спортсмен.

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»

№	Виды спорта	Время проведения	Место проведения	Гл. судья
1.	<i>Волейбол</i> девушки юноши ППС	ноябрь- январь	с/з 3 корп. спорткомплекс	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
2.	<i>Настольный теннис</i> студенты ППС	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Волжакова В.В.
3.	<i>Стритбол</i> девушки юноши	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Горбунова Т.В. Аникеева Н.Г.
4.	<i>Дартс</i> студенты ППС	декабрь	спорткомплекс	Кувалдин В.А. Масунова О.В.
5.	<i>Шахматы</i> студенты ППС	ноябрь- январь	спорткомплекс	Матвеева Н.Н.
6.	<i>Шашки</i> студенты ППС	ноябрь- январь	спорткомплекс	Матвеева Н.Н.
7.	<i>Мини-футбол</i> юноши	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Панфилов О.И.
8.	<i>Лыжные гонки</i> студенты ППС	март	стадион	Аникеева Н.Г. Шипицын А.Д
9.	<i>Стрельба из пневматической винтовки</i> студенты ППС	апрель	стрелковый тир	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
10.	<i>Плавание</i> студенты ППС	апрель	бассейн	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
11.	<i>Легкая атлетика</i> студенты ППС	апрель- май	стадион	Шипицын А.Д. Волжакова В.В.
12.	<i>Многоборье ГТО</i> студенты	ноябрь	спорткомплекс	Кувалдин В.А. Кувалдина В.Н.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Студенты

Состав команды – 12 человек.

Соревнования проводятся в 3 этапа.

1 этап - среди всех групп, каждого курса на занятиях по физической культуре;

2 этап - среди команд-победительниц каждого курса;

3 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

ППС

Состав команды независимо от пола.

Система проведения определяется на заседании судейской коллегии. Все встречи проводятся из трех партий. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- соотношению партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- количеству побед во встречах между ними;
- соотношению партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними;
- по игре между ними.

За победу - 2 очка, за поражение - 1 очко, неявка – 0 очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Студенты

Состав команды - 3 человека: 2 мужчины, 1 женщина (женская ракетка может заменить мужскую ракетку).

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – соревнования среди студентов всех специальностей в институте.

2 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

ППС

Состав команды - 3 человека: 2 мужчины, 1 женщина (женская ракетка может заменить мужскую ракетку).

Система проведения соревнований будет определена на заседании судейской коллегии.

СТРИТБОЛ

Студенты

Соревнования проводятся отдельно для юношей и девушек.

Состав команды – 4 человека.

Соревнования проводятся в 3 этапа:

1 этап - среди всех групп, каждого курса на занятиях по физической культуре;

2 этап - среди команд-победительниц каждого курса;

3 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. При равенстве очков у двух или более команд преимущество получает команда, выигравшая между ними. При равенстве у трех и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество побед, при одинаковом количестве побед, по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей. За победу - 2 очка, за поражение -1 очко, не явка – 0 очков.

ДАРТС

Студенты

Состав команды – 10 человек, не зависимо от пола.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап - соревнования среди всех студентов группы, каждого курса на занятиях по физической культуре. Система проведения «Набор очков»;

2 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения «Набор очков».

ППС

Состав команды – не ограничен. Система проведения «Набор очков».

В зачет идут лучшие результаты 10 человек не зависимо от пола.

ШАХМАТЫ

Студенты, ППС

Состав команды 3 человека от института: 2 мужчины, 1 женщина. Система проведения будет определена на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

ШАШКИ

Студенты

Состав команды 3 человека от института независимо от пола. Система проведения будет определена на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

МИНИ-ФУТБОЛ

Студенты

Состав команды 12 человек. Количество игроков в поле 5 человек (4+1 вратарь).

Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол. Система проведения соревнований будет определена на заседании судейской коллегии. Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков (победа -3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков). В случае равенства очков у двух команд, место команды определяется:

- *по результатам игры (игр) между собой;
- *по наибольшему количеству побед;
- *по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей (в этих играх);
- *по наибольшему количеству забитых мячей (в этих играх);
- *наибольшему количеству забитых мячей.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Студенты

Состав команды не ограничен.

В программе соревнований забеги на 3000 м (девушки и юноши).

Победители соревнований в командном зачете определяются по 10-ти лучшим результатам не зависимо от пола.

ППС

Индивидуальные гонки:

Дистанции – 500 м, 1000 м, 3000 м.

Победители определяются по наилучшему результату каждой возрастной группе.

I группа - до 35 лет

II группа - 36 -45 лет

III группа - 46 - 55 лет

IV группа - 56 лет и старше.

Эстафета: состав команды 4 человека (2 жен. +2 муж) без учета возрастной группы.

1 и 3 этапы – женщины, дистанция 500 м

2 и 4 этапы – мужчины, дистанция 1000 м

Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам, не зависимо от пола + эстафета.

СТРЕЛЬБА ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Студенты

Состав команды не ограничен. Стрельба для студентов производится из положения сидя с опорой локтей о стол.

ППС

Состав команды не ограничен.

Стрельба ППС и сотрудниками производится из положения стоя.

Оружие – пневматическая винтовка без оптического прицела. Мишень № 12. Расстояние до мишени 10 метров. Упражнение состоит из 8 выстрелов (3 пробных и 5 зачетных). Время на выполнение упражнения – 5 минут.

Команда может участвовать на соревнованиях со своим оружием. Победитель в личном первенстве определяется по правилам проведения соревнований по пулевой стрельбе.

Победители соревнований в командном зачете у студентов определяются по 10-ти лучшим результатам. В командных соревнованиях ППС в зачет идут 10 лучших результатов, не зависимо от пола. При равенстве очков в командном зачете первенство определяется по правилам проведения соревнований по пулевой стрельбе.

ПЛАВАНИЕ

Студенты

Состав команды – 10 человек.

В программе соревнований заплывы на дистанцию 50 м вольным стилем (девушки и юноши).

Победители соревнований в командном зачете определяются по сумме 10-ти лучшим результатам в индивидуальных заплывах.

ППС

Индивидуальные заплывы: 25 м, 50 м согласно возрастным категориям.

I группа - до 35 лет

II группа - 36 -45 лет

III группа - 46 - 55 лет

IV группа - 56 лет и старше.

Эстафета: состав команды 4 человека (2 жен. +2 муж) без учета возрастной группы.

1 и 3 этапы – женщины, дистанция 25 м

2 и 4 этапы – мужчины, дистанция 25 м

За нарушение правил соревнований (фальстарт) участник заплыва не снимается с соревнований, к его результату прибавляются 3 (три) штрафные секунды.

Командный зачет определяются по 6-ти лучшим результатам, согласно возрастным группам в индивидуальных заплывах + эстафета.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Студенты

Состав команды не ограничен.

В программу соревнований включены забеги:

Юноши - 100 м, 800 м, 3000 м

Девушки – 100 м, 800 м

Командный зачет определяется по 6-ти лучшим результатам, не зависимо от пола.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье»

по _____

от команды _____

№	Ф.И.О.	дата рождения (полных лет)	служебный статус	виза врача
1.	Сидоров Петр Иванович	11.11.1972 (51 год)	доцент кафедры	

Представитель команды _____

Допущено _____ человек Врач _____

Директор
института _____

