

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора по ВР и МП

 А.А. Денисов

«26»/09 2024 г.

Ректор

 Е.Г. Бойко

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ XX СПАРТАКИАДЫ «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ» СРЕДИ СТУДЕНТОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ УНИВЕРСИТЕТА ФГБОУ ВО ГАУ СЕВЕРНОГО ЗАУРАЛЬЯ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- организация досуга, укрепление коллективных отношений студентов и сотрудников Университета;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- комплектование сборных команд для участия в Спартакиадах города Тюмени, Тюменской области, Уральском ФО.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется кафедрой физической культуры университета, спортивным клубом «Колос».

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с октября 2024 г. по май 2025 г.

Место проведения: спортивная база ГАУ Северного Зауралья.

Заседания судейской коллегии по видам спорта проводятся в спортклубе «Колос».

Подведение итогов и закрытие Спартакиады – май 2025 года.

4. УЧАСТНИКИ

В Спартакиаде принимают участие студенты, магистры, аспиранты очной формы обучения, профессорско-преподавательский состав, сотрудники структурных подразделений Университета.

Сотрудники кафедры физической культуры являются организаторами Спартакиады и не принимают участие в соревнованиях.

Студенты, магистранты, совмещающие учёбу с работой в подразделениях университета – к соревнованиям среди ИПС не допускаются.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в лично-командном зачете в 4 этапа:

1 этап – проведение соревнований среди обучающихся в учебных группах, в период занятий по физической культуре;

2 этап – проведение соревнований среди обучающихся между командами курсов в институтах Университета;

3 этап – проведение финальных соревнований между институтами Университета (Спартакиада вуза) среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников структурных подразделений Университета.

4 этап – команды победительницы, среди обучающихся и преподавателей по видам спорта принимают участие в Спартакиадах различного уровня.

Сроки проведения соревнований предлагаются главным судьёй по виду спорта и утверждаются на заседании в присутствии представителей команд участниц.

Предоставление отчётов главными судьями, по соответствующим видам спорта, осуществляется в течение 2-х рабочих дней после окончания вида.

При невозможности принятия участия команды в соревнованиях, руководитель структурного подразделения должен сообщить главному судье по виду спорта не позднее, чем за 4 часа до начала соревнований. В противном случае команде присуждается техническое поражение.

Время неявки команды на соревнование определяет главный судья по виду спорта, но не ранее 15 минут после указанного в календаре времени.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных командой по всем видам спорта среди студенческих команд, профессорско-преподавательского состава и сотрудников.

Командное первенство в отдельных видах спорта определяется согласно положению. При равенстве очков у двух или более команд преимущество отдается той команде, которая имеет больше I, II, III и т.д. В каждом виде команда получает:

за I место- 1 очко, за II место- 2 очка, за III место – 3 очка и т.д.

Команда, не принявшая участие в каком-либо виде соревнования, получает от количества участвующих команд в Спартакиаде на одно штрафное очко больше.

Результаты команд по окончании вида спорта заносятся в итоговую таблицу Спартакиады.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I-е, II-е, III-е места в общекомандном зачете, согласно этапам Спартакиады, награждаются дипломами соответствующих степеней, памяtnыми кубками и призами.

Команды, занявшие I-III места по видам спорта, награждаются дипломами соответствующих степеней.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Во время соревнований, на месте их проведения, должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания скорой медицинской помощи в случае необходимости.

Главный судья несет ответственность за соблюдение требований техники безопасности и принимает меры по профилактике травматизма.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявки (см. приложение) на участие в Спартакиаде заверяются директором института (первым руководителем) и здравпунктом университета. Подача заявок в день проведения судейской коллегии по виду спорта. В заявке указывается месяц и год рождения участника (полных лет на момент выступления на соревнованиях).

Представитель команды несет персональную ответственность за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ И ПРОЦЕДУРА ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Все протесты и спорные вопросы в отдельных видах спорта решаются главными судьями по видам спорта в день проведения соревнований.

Протест подается на факты, которые нарушают порядок проведения соревнований и в случаях обнаружения «подставных лиц». В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензий, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением порядка проведения соревнований. Протест записывается в протокол соревнований. Не принимаются к рассмотрению протесты на качество судейства.

Если по запросу судейской коллегии на «подставное лицо» не будут предоставлены документы, подтверждающие его принадлежность к данному подразделению, то:

- в лично-командном первенстве – результат данного участника аннулируется, и соответственно, не идет в командный зачет;
- в командном виде Спартакиады – аннулируется результат игры, тура и т.д., в котором принимал участие данный спортсмен.

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»

№	Виды спорта	Время проведения	Место проведения	Гл. судья
1.	Волейбол девушки юноши ППС	ноябрь- январь	с/з 3 корп. спорткомплекс	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
2.	Настольный теннис студенты ППС	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Волжакова В.В.
3.	Стритбол девушки юноши	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Аникеева Н.Г.
4.	Дартс студенты ППС	декабрь	спорткомплекс	Кувалдин В.А. Масунова О.В.
5.	Шахматы студенты ППС	ноябрь- январь	спорткомплекс	Матвеева Н.Н.
6.	Шашки студенты ППС	ноябрь- январь	спорткомплекс	Матвеева Н.Н.
7.	Мини-футбол юноши	ноябрь- декабрь	спорткомплекс	Панфилов О.И.
8.	Лыжные гонки студенты ППС	март	стадион	Аникеева Н.Г. Шипицын А.Д
9.	Стрельба из пневматической винтовки студенты ППС	апрель	стрелковый тир	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
10.	Плавание студенты ППС	апрель	п/бассейн	Масунова О.В. Семизоров Е.А.
11.	Легкая атлетика студенты ППС	апрель- май	стадион	Шипицын А.Д. Волжакова В.В.
12.	Многоборье ГТО студенты	ноябрь	спорткомплекс	Кувалдин В.А. Кувалдина В.Н.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Студенты

Состав команды – 12 человек.

Соревнования проводятся в 3 этапа.

1 этап - среди всех групп, каждого курса на занятиях по физической культуре;

2 этап - среди команд-победительниц каждого курса;

3 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

ППС

Состав команды независимо от пола.

Система проведения определяется на заседании судейской коллегии. Все встречи проводятся из трех партий. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- соотношению партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- количеству побед во встречах между ними;
- соотношению партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними;
- по игре между ними.

За победу - 2 очка, за поражение - 1 очко, неявка – 0 очков.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Студенты

Состав команды - 3 человека: 2 мужчины, 1 женщина (женская ракетка может заменить мужскую ракетку).

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап – соревнования среди студентов всех специальностей в институте.

2 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

ППС

Состав команды - 3 человека: 2 мужчины, 1 женщина (женская ракетка может заменить мужскую ракетку).

Система проведения соревнований будет определена на заседании судейской коллегии.

СТРИТБОЛ

Студенты

Соревнования проводятся отдельно для юношей и девушек.

Состав команды – 4 человека.

Соревнования проводятся в 3 этапа:

1 этап - среди всех групп, каждого курса на занятиях по физической культуре;

2 этап - среди команд-победительниц каждого курса;

3 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. При равенстве очков у двух или более команд преимущество получает команда, выигравшая между ними. При равенстве у трех и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество побед, при одинаковом количестве побед, по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей. За победу - 2 очка, за поражение -1 очко, не явка – 0 очков.

ДАРТС

Студенты

Состав команды – 10 человек, не зависимо от пола.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1 этап - соревнования среди всех студентов группы, каждого курса на занятиях по физической культуре. Система проведения «Набор очков»;

2 этап - финал Спартакиады – выступают сборные команды институтов (разрешается комплектовать команду с разных курсов института), соревнования проводятся между институтами вуза.

Система проведения «Набор очков».

ППС

Состав команды – не ограничен. Система проведения «Набор очков».

В зачет идут лучшие результаты 10 человек не зависимо от пола.

ШАХМАТЫ

Студенты, ППС

Состав команды 3 человека от института: 2 мужчины, 1 женщина. Система проведения будет определена на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

ШАШКИ

Студенты

Состав команды 3 человека от института независимо от пола. Система проведения будет определена на заседании судейской коллегии. По окончании командных соревнований будет проведено личное первенство среди сильнейших спортсменов.

МИНИ-ФУТБОЛ

Студенты

Состав команды 12 человек. Количество игроков в поле 5 человек (4+1 вратарь).

Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол. Система проведения соревнований будет определена на заседании судейской коллегии. Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков (победа -3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков). В случае равенства очков у двух команд, место команды определяется:

- * по результатам игры (игр) между собой;
- * по наибольшему количеству побед;
- * по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей (в этих играх);
- * по наибольшему количеству забитых мячей (в этих играх);
- * наибольшему количеству забитых мячей.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Студенты

Состав команды не ограничен.

В программе соревнований забеги на 3000 м (девушки и юноши).

Победители соревнований в командном зачете определяются по 10-ти лучшим результатам не зависимо от пола.

ППС

Индивидуальные гонки:

Дистанции – 500 м, 1000 м, 3000 м.

Победители определяются по наилучшему результату каждой возрастной группе:

I группа - до 35 лет

II группа - 36 -45 лет

III группа - 46 - 55 лет

IV группа - 56 лет и старше.

Эстафета: состав команды 4 человека (2 жен. +2 муж) без учета возрастной группы.

1 и 3 этапы – женщины, дистанция 500 м

2 и 4 этапы – мужчины, дистанция 1000 м

Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам, не зависимо от пола + эстафета.

СТРЕЛЬБА ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ

Студенты

Состав команды не ограничен. Стрельба для студентов производится из положения сидя с опорой локтей о стол.

ППС

Состав команды не ограничен.

Стрельба ППС и сотрудниками производится из положения стоя.

Оружие – пневматическая винтовка без оптического прицела. Мишень № 12. Расстояние до мишени 10 метров. Упражнение состоит из 8 выстрелов (3 пробных и 5 зачетных). Время на выполнение упражнения – 5 минут. Команда может участвовать на соревнованиях со своим оружием. Победитель в личном первенстве определяется по правилам проведения соревнований по пулевой стрельбе.

Победители соревнований в командном зачете у студентов определяются по 10-ти лучшим результатам. В командных соревнованиях ППС в зачет идут 10 лучших результатов, не зависимо от пола. При равенстве очков в командном зачете первенство определяется по правилам проведения соревнований по пулевой стрельбе.

ПЛАВАНИЕ

Студенты

Состав команды – 10 человек.

В программе соревнований заплывы на дистанцию 50 м вольным стилем (девушки и юноши).

Победители соревнований в командном зачете определяются по сумме 10-ти лучшим результатам в индивидуальных заплывах.

ППС

Индивидуальные заплывы: 25 м, 50 м согласно возрастным категориям.

I группа - до 35 лет

II группа - 36 -45 лет

III группа - 46 - 55 лет

IV группа - 56 лет и старше.

Эстафета: состав команды 4 человека (2 жен. +2 муж) без учета возрастной группы.

1 и 3 этапы – женщины, дистанция 25 м

2 и 4 этапы – мужчины, дистанция 25 м

За нарушение правил соревнований (фальстарт) участник заплыва не снимается с соревнований, к его результату прибавляются 3 (три) штрафные секунды.

Командный зачет определяются по 6-ти лучшим результатам, согласно возрастным группам в индивидуальных заплывах + эстафета.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Студенты

Состав команды не ограничен.

В программу соревнований включены забеги:

Юноши - 100 м, 800 м, 3000 м

Девушки - 100 м, 800 м

Командный зачет определяется по 6-ти лучшим результатам, не зависимо от пола.

ППС

Состав команды не ограничен.

В программу соревнований включены забеги:

Женщины – 400 м

Мужчины - 800 м

Командный зачет определяется по 6-ти лучшим результатам, не зависимо от пола согласно возрастным категориям.

I группа - до 35 лет

II группа - 36 -45 лет

III группа - 46 - 55 лет

IV группа - 56 лет и старше

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Студенты

Состав команды не ограничен.

В программу соревнований включены 5 упражнений для юношей и девушек:

- плавание 50 м.,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- подтягивание,
- отжимание,
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Командный зачет определяется по 10 лучшим результатам в каждом упражнении (5 дев. +5 юн.)

Главный судья спартакиады



О.В. Масунова

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде «Бодрость и здоровье»
по _____
от команды _____

№	Ф.И.О.	дата рождения (полных лет)	служебный статус	виза врача
1.	Сидоров Петр Иванович	11.11.1972 (52 года)	доцент кафедры	

Представитель команды _____

Допущено _____ человек Врач _____

Директор
института _____